2026.4月作成

2026年度　乳がんの患者さんのための
補整用手作りパッド講習会のお知らせ

～パッドや下着でお困りの患者様へ～
自分に合うオリジナルのパッドを作りながら一緒にお話ししてみませんか？

①全摘の方用・・・一体型タイプ

★初心者でも簡単に作れます
★全てWガーゼ布を使用（肌触りが良く、汗の吸収も抜群です）
★ペレット入りなので重みをキープ（ズレ防止）

②温存の方用・・・羽根つきタイプ

★スムースニットの生地で作製
（自分の胸の形に馴染みやすい）
★形が崩れないように中に樹脂綿を使用
★肌あたりが柔らか

- **日　時**　**毎月・第２水（変更も有り）　13:30～15:00**
  ＊5/13＊6/10 ＊7/8 ＊9/9 ＊10/7 ＊11/11
  ＊12/9　＊2026.1/13　＊2/10　＊3/10　※8月はお休み
- **場　所**　**大崎市民病院　がんサロン（2階ファミマ向い）**
- **講　師**　**りんりんハンドメイド倶楽部 (りんりんの会会員)**
- **対　象**　**乳がん患者様・ご家族・医療関係者**
  ※当院以外の患者様も参加可能です。
- **参加費**　**①全摘の方用:1,000円～　②温存の方用：700円～**
  ※2Lサイズ以上は参加費が変わります。申し込み時にご確認ください。
  ※それぞれ材料代(生地・キルト・ペレット等）込になります。
- **参加人数**　**3名**（裁縫セットがある方はご持参ください。こちらでご用意も出来ます。）
  ※参加ご希望の方は、申込書ご記入の上、サロンにお届けください（先着順になります）
  ※日程などの変更も有りますので、申込時にご確認ください。

＊裁縫が苦手・副作用等で参加できない等のご事情の方々は完成品購入も可能です。ご相談ください。
＊**りんりんの会**では，乳がん体験者が考案した**“りんりんパッド”**（患者さまの為の手作り補整用胸パッド）の情報を広くお届けし，不具合改善のお手伝いをしながら，皆様に寄り添う活動をしています。
※患者会情報～大崎市民病院HPまたはがんサロンにて情報提供しております。

＊パッドに関する問い合わせ＊

E-mail　：strinrin320@gmail.com